

	Zur Einstimmung.....	6
	8 Bildseiten	8
	Übersichtskarte und Legende	16
	Karte "Inselberg und Waltershausen"	20
1	Im hohen Thüringer Wald nördlich und nordöstlich des Rennsteigs zwischen Großem Inselberg und Saukopf-Hochmoor	21
1.1	Großer Inselberg und seine Umgebung	22
1.1.1	Vegetation am Gipfel des Großen Inselberges	23
1.1.2	Wiesen am Großen Inselberg.....	24
1.1.3	Wanderung von Tabarz durch den Lauchgrund zur Tanzbuche	26
	Karte "Mittlerer Thüringer Wald"	29
	10 Bildseiten	30
1.2	Bemerkenswerte Ökosysteme am Rennsteig südöstlich des Inselberges	40
1.2.1	Standorte gefährdeter und vom Aussterben bedrohter Pflanzenarten in der Nähe des Rennsteigs zwischen Inselberg und Ebertswiese	40
1.2.1.1	Schlotwiese.....	40
1.2.1.2	Die Ebertswiese als eines der artenreichsten und als Refugium gefährdeter Pflanzenarten wichtigsten Ökosysteme des Thüringer Waldes.....	41
1.2.1.3	Saukopfmoor als größtes und artenreichstes Hochmoor im Thüringer Wald	43
	8 Bildseiten	44
1.3	Bergbäche zwischen Rennsteig und Tambach-Dietharz sowie bei Luisenthal	52
1.3.1	Die Apfelstädt	52
1.3.2	Im Spittergrund	53
1.3.3	Martin Luthers Schicksalsbrunnen und Pflanzen am Tambach.....	54
1.3.4	Mittelwassergrund.....	54
1.3.5	Täler wie norwegische Fjorde.....	55
1.3.5.1	Tal des Schmalwassers mit Quellmoor Silberborn, Marderbachgrund, Bergklamm Röllchen und Teufelsbad	55
1.3.5.2	An der Ohratal Sperre	57
1.3.6	Hangquellmoor Siegelbach zwischen Luisenthal und Wegscheide	60
	16 Bildseiten	61
2	Gebiete am Nordrand des Thüringer Waldes	77
2.1	Erlebachwiese nordwestlich Crawinkel	77
2.1.1	Flächennaturdenkmal Erlebachwiese.....	77
2.1.2	Europäisches Flora-Fauna-Habitat-Schutzgebiet „Erlebachwiesen bei Wölfis“	78
2.2	Waltershäuser Burgberg und Muschelkalkhügel Mittelburg bei Mechterstädt	79
2.3	Refugium vom Aussterben bedrohter und gefährdeter Arten auf Buntsandstein bei Langenhain	81
2.3.1	Ackerwildkrautflora auf „Handtuchäckern“ am Ölberg und Sommerberg	81
2.3.2	Zwergstrauheiden und Pionierfluren bei Langenhain.....	82
2.4	Die Wartberge bei Schmerbach – ehemalige Riffe im Zechsteinmeer	82
	11 Bildseiten	84
	Karte "Gothaer Ackerhügelland"	95
3	Berge und Hügel am südwestl. Rand des Innerthüringer Ackerhügellandes	96
3.1	Blick vom Bürgerturm auf dem Krahnberg als „Balkon des Gothaer Landes“	96
3.2	Galberg, Krahnberg und Kriegberg als unterschiedliche Ökosysteme	96
3.2.1	Landschafts- und Naturpark Galberg	97
3.2.2	Naturnahe Wälder, Forsten und Halbtrockenrasen auf dem Krahnberg.....	99
3.2.2.1	Pflanzengesellschaften naturnaher Laubwälder.....	100
3.2.2.2	Halbtrockenrasen als Refugien seltener und gefährdeter Pflanzenarten	102

3.2.3	Der Kriegberg - ehemaliges Militärgelände als besonders geschützter Landschaftsbestandteil und Lebensraum gefährdeter Pflanzen und Tiere	103
3.2.4	Krahnberg, Kriegberg und Himmelsteiche der Viole als Schutzgebiet der Europäischen Union.....	104
	8 Bildseiten	105
3.3	Hügelkette in der Ackerlandschaft nördlich des Krahnbergs	113
3.3.1	Goldberg als westlicher Vorposten von Steppenpflanzen und südosteuropäischer Florenelemente	113
3.3.1.1	Besondere Pflanzenarten trockener Kalkmagerrasen	113
3.3.1.2	Gefährdete südeuropäische Ackerwildkräuter auf Feldern am Goldberg.....	115
3.3.2	Der Grenzberg zwischen Warza und Remstädt – Kompromiss zwischen Aufforstung und Erhalt südosteuropäischer Florenelemente.....	116
3.3.3	Himmelsteiche der Viole zwischen Goldberg und Steinberg.....	117
3.3.4	Steinberg bei Metebach und Sonneborn – Frühlings-Adonisröschen und Braunes Mönchskraut an ihrer westlichsten Verbreitungsgrenze	118
	7 Bildseiten	120
3.4	Berlach als Mosaik verschiedener Biotope mit Standorten vom Aussterben bedrohter Arten	127
3.4.1	Naturnahe Laubmischwälder	127
3.4.2	Halbtrockenrasen	129
3.4.3	Heidekraut-Heide.....	130
3.4.4	Reste einst artenreicher Feuchtwiesen	130
3.4.5	Schützenswerte Windhalm-Gesellschaften saurer Ackerböden.....	130
3.4.6	Kiesabbauflächen, Tümpel und Teiche als Refugien gefährdeter und vom Aussterben bedrohter Pflanzenarten und Pflanzengesellschaften	131
3.5	Boxberg, Faule Wiese und Sickelsberg	133
3.5.1	Der Boxberg.....	133
3.5.2	Faule Wiese - ein Refugium gefährdeter Pflanzengesellschaften und -arten	134
3.5.3	Botanische Impressionen am Sickelsberg	135
3.6	Natur- und Kulturlandschaft Kleiner und Großer Seeberg	135
3.6.1	Kleiner Seeberg	135
3.6.2	Großer Seeberg.....	137
	12 Bildseiten	140
	Karte "Seeberg und Hügelland Drei Gleichen"	152
4	Repräsentative Landschaften im Thüringer Becken	153
4.1	Thüringer Burgenland der Drei Gleichen	153
4.1.1	Naturnahe Wälder und Gebüsche	153
4.1.2	Pionierfluren, Steppenvegetation und Submediterrane Trockenrasen.....	154
4.1.3	Halbtrockenrasen	155
4.1.4	Gesellschaften der Äcker und ruderaler Standorte.....	156
4.1.5	Salztolerante Vegetaion in der Mühlberger Senke und Talsperre Wechmar.....	157
	8 Bildseiten	159
	Karte "Fahner Höhe und Thüringer Becken"	167
4.2	Fahner Höhe als größtes Waldgebiet im Thüringer Becken	168
4.2.1	Geobotanische Besonderheiten der Fahner Höhe.....	168
4.2.2	Vom Aussterben bedrohte Waldgesellschaften.....	168
4.3	Schwellenburg sowie Gipskeuperhügel zwischen Schwellenburg und Witterda	170
4.3.1	Schwellenburg	170
4.3.2	Hügelkette zwischen Schwellenburg und Witterda	170
4.4	Naturschutzgebiet „Unstruttal zwischen Nägelstedt und Großvargula“	171
	9 Bildseiten	172
	Literatur und Quellenangaben.....	181
	Register der Pflanzenarten	182
	Nachwort	190
	Anhang.....	192
	Impressum / Dank und Anerkennung	200